



保良局
PO LEUNG KUK

保良局地區支援中心 (沙田)



會訊



2020年7月至9月

目錄

活動須知

1	活動須知	15-17	2020暑期暫顧系列~奇趣天地
2	中心資訊站	18-19	2020暑期活動系列~主題活動
3	服務質素標準(SQS)簡介	20	2020暑期活動系列~戶外活動
4	2020年1-3月服務統計	21	2020暑期活動報名表
5-7	疫情下的心聲	22	回郵信封
8	活動回顧及花絮	23	專職醫療服務
9	中心訓練服務(跳躍教室)	24	照顧者支援服務
10	嚴重殘疾人士日間照顧服務	25	社區教育及義工服務
11	中心暫顧服務	26	其他服務介紹
12	週六興趣班系列~ 2020年7月至9月 (持續課程)	27	專題介紹
13	長假期中心暫顧	28	WhatsApp廣播同意書
14	2020暑期活動報名流程	29	惡劣天氣安排

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年\$21。
2. 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務/活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 長假期活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
 - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
 - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回50%已繳交費用。
 - c) 如需退款，請保留單據至活動完結，如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
 - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，需以中心暫顧服務形式收費，每小時\$5.1；若活動舉行前或後需要中心暫顧服務，請**預早一日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份、有效日期及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班課程須全期繳費。
12. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於**活動前六星期**向社工查詢，提出申請。
13. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3749 9311與中心當值職員聯絡。

意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員/中心主任反映

中心資訊站

會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了？請檢查一下。會籍有效期為續會月計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費\$21。謝謝大家支持本中心服務！

資料更新

如會員資料(地址、電話等)有更新，請於辦公時間通知中心。

新入職同事

大家好，我是新到職的社工方綺韻(韻姑娘)，主要負責個人成長及發展服務(主責週六興趣班)，以及支援部分個案工作。我過去曾在不同復康單位工作，很榮幸能加入地中的大家庭。常言道：「天生我才必有用」，我希望能陪伴大家活出真我，一起成長。



大家好，我是新到職的助理導師王洛曦(曦sir)，主要協助跳室的工作，我在餐飲業工作的經驗較豐富，希望可以為會員帶來新嘗試。很高興可以加入保良局地區支援中心(沙田)的大家庭，請大家多多指教。

離職同事：福利工作員(IV)莊夢月姑娘於 2 / 6 / 2020正式離職，在此祝她生活愉快。

溫馨提示

- * 膳食：因應食材成本上漲，由2020年4月1日起，本中心午膳費用將由每餐\$27調整至\$30，供應商仍為天晴茶座，敬請留意。
- * 因疫情關係，原訂於2月22日舉行的『會員大會2020』會延期舉行，詳情將稍後通知。

服務質素標準 (SQS) 簡介

標準5 ~ 人力資源

服務單位/機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

標準6 ~ 計劃、評估及評估

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

標準7 ~ 財政管理

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

標準8 ~ 法律責任

服務單位遵守一切有關的法律責任。

2020年1-3月服務統計

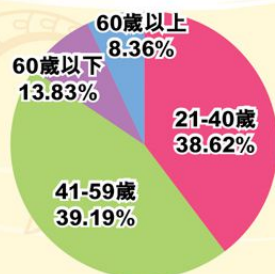
項目	次數 / 時數	參與人次
會員數目	347人 (截至 31/3/2020)	/
照顧 / 訓練	4534.75小時	/
職業及物理治療	79節	/
臨床心理服務	26節	/
個人發展服務 - 活動/興趣班	39節	225人次
照顧者支援活動	0節	0人次
嚴重殘疾人士日間照顧服務	出席率~21.17%	/

項目 會員統計結果

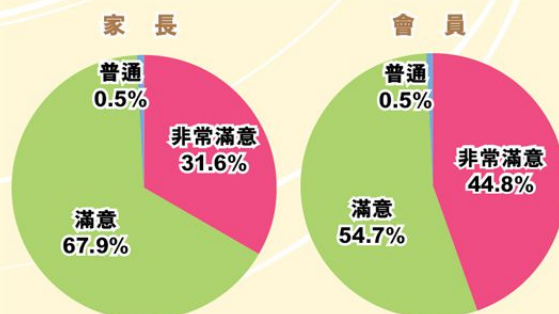
居住地區分佈	沙田 : 61.96% 馬鞍山 : 32.85% 其他 : 5.19%
男女比例	男 : 66.57% 女 : 33.43%

*受新冠病毒影響，中心按社會福利署指示，於報告期內之 29/1/2020 至 31/3/2020 提供有限度服務。

會員年齡分佈



服務滿意問卷調查結果



疫情下的心聲

受新冠病毒疫情影響，中心大部分服務需要延期或取消。然而，中心同工仍竭力與會員及照顧者保持緊密維繫，關顧會員長期在家所產生的不安，提供健康防疫資訊及防疫包予有需要家庭，以舒緩照顧壓力。



疫情下的心聲

感謝中心嘅口罩，感謝導師們一直支持和關心學華，令他有明顯進步，特別多謝健sir和珊姑娘，希望他們身體健康。



我好掛住中心所有的職員，留嚟屋企好悶，希望可以快啲返回保良局上小組。



多謝中心，口罩很貴，媽媽爸爸買唔到口罩，希望可以快啲返中心上小組，我好想學習，屋企好悶。

感謝健sir和珊姑娘嘅教導，希望可以快啲返回保良局上小組，我好掛住其他會員，想返中心同其他會員玩。



多謝中心，屋企有6人但只得20個口罩，好彩中心提供口罩俾我，希望我同我家人能渡過呢個難關。

多謝中心送口罩俾我，希望大家身體健康，開開心心。好想快啲可以上嘉莉姑娘嘅小組。



感謝中心送口罩俾我，最近口罩很難購買，希望大家能夠身體健康，香港加油，保良局加油！



多謝中心，口罩很實用。



活動回顧及花絮 嚴重殘疾人士日間照顧服務

暢遊迪士尼樂園

會員及照顧者喺1月16日一同遊覽迪士尼樂園，除欣賞歌舞表演外，仲乘坐迴旋木馬，一同感受樂園歡樂氣氛，真係樂而忘返。



週五探索遊(下)

每個星期五下午，我哋都進行唔同嘅活動。呢次係整牛角酥，會員分工合作切酥皮、包著香腸作餡料，呢D步驟係難不到我哋嘅。大家睇吓D製成品，係咪好吸引！



中心訓練服務 (跳躍教室)

理念：透過小組訓練，以多元化的教學手法，讓不同能力的會員循序漸進學習社區生活技能，達至全人成長。

時間：星期一至五，上午 9:00 至 下午 5:00

對象：適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力
(必須未有接受任何機構之日間訓練服務)

收費：每節小組\$10 /一季 (中途加入之會員亦需收費)

申請：透過社工轉介或向跳躍教室社工報名

內容：包括康體及體能訓練；社交技巧工作坊；個人潛能發展；學術訓練；獨立生活技能訓練；職前技巧訓練等。

備註：1) 會員個別日子缺席不設補堂及退款。
2) 若報名人數超過名額，將以抽籤形式處理。

· 小組時間表 ·

2020年6月29日至2020年9月25日

時間 / 星期	一	二	三	四	五
9:00 - 9:30	報章閱讀				
9:30 - 10:00	早操				
10:00 - 12:00	地中占士邦 3D筆加索	小丑先修班 香港零距離	小食廚房 極速傳說	輕土黏一點 蛋求新鮮	強化彈力帶 肌不可失
12:00 - 13:00	午膳				
13:00 - 14:00	午間閒情				
14:00 - 16:00	跳室樂一樂	逆境行動 健體鬆一鬆	我係侍應生 綠色先鋒	鏡頭外的世界 週四小賣部	DIY手作坊 創意小畫作
16:00 - 17:00	收拾及清潔				

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目的

為15 - 59歲年長智障或嚴重殘疾人士提供日間照顧，並按需要提供職業/物理治療服務 / 社交訓練 / 小組活動，以紓緩照顧者的照顧壓力。

服務時間

星期一至五，上午九時至下午六時 (公眾假期除外)

服務特色

1. 專業團隊

由中心的護士、社工、職業治療師及物理治療師作全面專業評估，了解服務使用者之需要

2. 系統式訓練 / 照顧日程

除提供基本照顧外，並為每一名服務對象編定訓練 / 照顧日程，切合服務使用者需要

3. 多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目

申請方法

申請者需由社工轉介，如欲查詢服務，請致電與中心副主任吳sir聯絡

收費

每日: \$61 (包午膳)

每月: \$1002 (包午膳)

預約中心暫顧服務

預約方法及收費安排

1.

每月1號 - 10號遞交下個月的「中心暫顧服務預約及訂餐表格」，請於表格中剔選需要訂餐的日子。

備註：1. 預約表格可提前向中心職員索取。
2. 遞交方式：親臨中心、電郵、WhatsApp、微信、郵寄 (如擔心寄失，可致電中心通知職員)
3. 逾時者，有機會未能安排服務。

2.

職員於每月20號左右透過Whatsapp通知家長，確認中心暫顧服務

備註：如沒有Whatsapp，將改用微信或SMS通知。

3.

確認服務，並於月尾或之前繳交費用 (包括中心暫顧及午膳費用)

備註：1. 如逾期繳交費用將自動取消服務；
2. 如因確認服務延遲，交費日期也會根據情況延遲。

4.

使用中心暫顧服務

收費：每小時\$5.1，逾時超過15分鐘，亦以一小時計算。

注意事項：

- 如實際服務時間超出已預約時段，家長須即日繳交超時之中心暫顧費用
- 如因私人理由需要就中心暫顧時間有任何變更，請聯絡負責導師伍Sir 或 社工黃Sir
- 如因病以致未能使用服務而欲退款，必須提供病假紙或到診紙作證明，並帶同本局之正式收據到中心辦理手續。如因其他私人原因而未能出席，已預繳之費用 (包括中心暫顧及午膳費用) 將不獲退款

查詢：3749 9311 (導師伍sir / 社工黃sir)

週六興趣班

2020年7月至2020年9月(持續課程)

(B)小組日期：2020年7月4、11、18、25日(星期六) 2020年9月5、12、19、26日(星期六)
2020年8月1、8、15、22、29日(星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
小小廚神(B)		教授簡單的烹調技巧，製作中西各國特色美食。	6人	\$455 (7-9月)	13節	中心導師	此為半年持續課程，中抽籤者將可持續參與2020年4月至9月之興趣班。
通識達人(B)	10:00am 至 11:15am	以互動教學，教授日常生活小知識、學習生活技能。	6人	\$455 (7-9月)	13節	中心導師	
舒展伸展操(B)		隨著音樂做伸展運動，可提升身體的柔軟度、強化大小肌肉及增加肢體靈活度。	8人	\$715 (7-9月)	13節	專業*運動教練	
小小運動家(B)	11:30am 至 12:45pm	透過不同的肢體動作，可提升身體的協調、加強四肢的靈活性。	8人	\$455 (7-9月)	13節	中心導師	
器械健身(B)		運用不同的健身器材來鍛練身體肌肉、加強心肺功能，促進新陳代謝。	8人	\$715 (7-9月)	13節	專業*運動教練	
創意圖工坊(B)	2:15pm 至 3:30pm	學習製作趣味小手工，培養藝術興趣，刺激創意思維。	8人	\$780 (7-9月)	13節	資深*手工班導師	
小畫廊(B)		透過不同的作畫主題，運用不同性質的顏料，引導創作，提升聯想能力。	8人	\$910 (7-9月)	13節	資深*畫班導師	
非洲鼓藝(B)	3:45pm 至 5:00pm	非洲鼓音樂節拍感強烈，學習非洲簡短歌曲，配合擊鼓技巧，與他人對唱互動，提升子女對非洲鼓的興趣。	8人	\$910 (7-9月)	13節	資深*非洲鼓導師	
遊戲王(B)		透過不同電腦遊戲，提升手眼協調及社交技巧。	6人	\$455 (7-9月)	13節	中心導師	
手舞足蹈(B)	2:15pm 至 3:30pm	課程主要教授爵士舞，配合節奏感鮮明的流行/爵士音樂編舞，從中能提升子女的手腳協調能力及節奏感。	10人	\$715 (7-9月)	13節	資深*跳舞導師	此為一年持續課程，中抽籤者將可持續參與2020年4月至2021年3月之興趣班。
躍動舞獅(B)	3:45pm 至 5:00pm	教授基本的舞獅套路和鼓鑼敲擊技巧，認識醒獅的歷史，藉著合作學習及練習，更能提升子女的團隊意識。	10人	\$600 (7-9月)	12節	香港*龍獅團教練	
專藝畫廊(B)		按指定主題創作繪畫，學習進深的作畫技巧，適合有繪畫根基及對畫畫有興趣的會員報學。	4人	\$1300 (7-9月)	13節	資深*畫班導師	

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

*不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用

長假期活動及中心暫顧安排

主題活動

- 復活節、聖誕節假期較短，可逐日剔選參與的日子，暑假則需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒/行為
- 收表後，會由社工初步評估會員之能力/身體狀況是否合適參與
- 第一輪報名將以抽籤分配名額
- 餘下名額將於公開報名階段以先到先得形式分配

奇趣天地

- 復活節、聖誕節假期較短，可逐日剔選參與的日子，暑假則需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒/行為
- 收表後，社工會初步評估，按能力/身體情況/特性/需要把會員分為：
A組(具基本自理能力，名額8個)
B組(在流程上需較多支援，名額4個)
- A組及B組分開進行抽籤
- 餘下名額將於公開報名階段由社工按需要分配

收費安排

長假期活動期間，中心暫顧服務收費與奇趣天地收費將一致，分別為：

\$100/天 (包括：中心暫顧費、膳食費、活動費、茶點費)

\$50/半天 (9am-1pm / 1pm-5pm)(包括：中心暫顧費、膳食費、活動費、茶點費)

服務社工將按會員需要、情況及中心人手分配名額，以確保會員得到最適切的照顧。

*如有疑問，歡迎與社工君姑娘/黃sir聯絡。

2020年暑期活動報名流程

報名流程

1. **親臨遞交報名表** 或 **郵寄或傳真報名表**
 6月6日(六)至6月13日(六)下午5時 或 6月6日(六)至6月12日(五)下午5時
 請各家長於**報名時限內**繳交報名表格，並留意備註內容。
2. **活動抽籤日**
 2020年6月17日(三)上午10時
 由家職會家長委員主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票
3. **繳費安排**
 2020年6月20日(六)至6月27日(六)親臨中心繳交活動費(現金/支票繳費)
 *如2020年6月27日(六)未能繳交費用，則當作**自動放棄**，由後補名單補上。
注意事項
 *不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用
4. **公佈主題活動報名情況***
 2020年7月2日(四) *抽籤後補名單有效期至6月29日(一)
5. **公開接受主題活動報名**
 2020年7月3日(五)以電話先到先得的方式致電留位(3749 9311)。確認留位後，需於2日內親臨中心繳交活動費，協助他人報名將不獲受理。

活動報名時注意事項

為了讓不同參加者有參與假期活動的機會，部份活動設報名名額及參加活動限額。

報名名額：參加者可按喜好排列全部活動次序，惟每位會員**最多可參加2項**，如首選2項活動已中籤，其後暫不作考慮。

戶外活動：不設限額

於假期活動期間，如有緊急情況，需要中心暫顧服務請與社工黃Sir或導師伍Sir聯絡，電話(3749 9311)

2020暑期暫顧系列 奇趣天地

內容：每天上午設有不同主題的訓練或教育活動，下午則設有不同主題的小組，讓參加者度過一個充實有趣的假期

特色：按會員能力分組進行活動，讓他們得到適切的照顧

對象：6歲或以上會員(特殊學校學生優先參加)

收費：\$100 / 日(包午餐)，\$50 / 半日(包午餐)

名額：12人 - 報名後，社工會根據參加者情況分為A組(名額8個)及B組(名額4個)，分開抽籤

備註：1. 參加者需報整個星期之活動

2. 請留意2020暑期活動報名流程(P.14)

3. 暑假期間中心星期一至五的中心暫顧將暫停，需使用服務之會員可報名參加奇趣天地。

4. 如個別星期的參加者不足6人，中心將安排會員使用中心暫顧服務。

時間 / 星期	20 / 7 (一)	21 / 7 (二)	22 / 7 (三)	23 / 7 (四)	24 / 7 (五)
9:00 - 9:45	早操				
9:45 - 10:00	早會				
10:00 - 10:45	音樂世界	職業治療小組 / 感官天地	物理治療小組 / 社交遊戲	公民教育	多元智能活動
10:45 - 11:00	茶點時間				
11:00 - 12:00	玩具小天地 / 感官鬆一鬆 / 音樂天地				
12:00 - 13:00	午膳				
13:00 - 14:00	電影欣賞 / 感官鬆一鬆				
14:00 - 17:00	棋藝遊戲	特色三文治	閱讀樂	自理 - 掃地	喜樂Party
	公園遊遊樂# / 茶點 / 迪士尼劇場				



時間 / 星期	27 / 7 (一)	28 / 7 (二)	29 / 7 (三)	30 / 7 (四)	31 / 7 (五)
9:00 - 9:45	早操				
9:45 - 10:00	早會				
10:00 - 10:45	音樂世界	職業治療小組 / 感官天地	物理治療小組 / 社交遊戲	公民教育	多元智能活動
10:45 - 11:00	茶點時間				
11:00 - 12:00	玩具小天地 / 感官鬆一鬆 / 音樂天地				
12:00 - 13:00	午膳				
14:00 - 17:00	集體遊戲	美味飯糰	歡樂摺一摺	自理-摺衣服	歡樂Party
	公園遊遊樂# / 茶點 / 迪士尼劇場				



時間 / 星期	10 / 8 (一)	11 / 8 (二)	12 / 8 (三)	13 / 8 (四)	14 / 8 (五)
9:00 - 9:45	早操				
9:45 - 10:00	早會				
10:00 - 10:45	音樂世界	職業治療小組 / 感官天地	物理治療小組 / 社交遊戲	公民教育	多元智能活動
10:45 - 11:00	茶點時間				
11:00 - 12:00	玩具小天地 / 感官鬆一鬆 / 音樂天地				
12:00 - 13:00	午膳				
14:00 - 17:00	社交遊戲	繽紛沙律	創意筆筒	自理 - 分類	歡笑Party
	公園遊遊樂# / 茶點 / 迪士尼劇場				

時間 / 星期	3 / 8 (一)	4 / 8 (二)	5 / 8 (三)	6 / 8 (四)	7 / 8 (五)
9:00 - 9:45	早操				
9:45 - 10:00	早會				
10:00 - 10:45	音樂世界	職業治療小組 / 感官天地	物理治療小組 / 社交遊戲	公民教育	多元智能活動
10:45 - 11:00	茶點時間				
11:00 - 12:00	玩具小天地 / 感官鬆一鬆 / 音樂天地				
12:00 - 13:00	午膳				
13:00 - 14:00	電影欣賞 / 感官鬆一鬆				
14:00 - 17:00	桌上遊戲	七彩冷麵	手工毛毛球	自理 - 抹枱	快樂Party
	公園遊遊樂# / 茶點 / 迪士尼劇場				

時間 / 星期	17 / 8 (一)	18 / 8 (二)	19 / 8 (三)	20 / 8 (四)	21 / 8 (五)
9:00 - 9:45	早操				
9:45 - 10:00	早會				
10:00 - 10:45	音樂世界	職業治療小組 / 感官天地	物理治療小組 / 社交遊戲	公民教育	多元智能活動
10:45 - 11:00	茶點時間				
11:00 - 12:00	玩具小天地 / 感官鬆一鬆 / 音樂天地				
12:00 - 13:00	午膳				
13:00 - 14:00	電影欣賞 / 感官鬆一鬆				
14:00 - 17:00	智樂遊戲	創意壽司	七彩沙畫	自理 - 打結	Happy Party
	公園遊遊樂# / 茶點 / 迪士尼劇場				

#奇趣天地之公園遊遊樂會視乎天氣情況而決定會否外出
*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2020 暑期活動系列

主題活動

B1 香港藝術之旅

對象：8歲至29歲有自理能力之會員 (特殊學校學生優先)
時間：10:00am - 4:00pm
地點：本中心/外出
收費：\$360/3日 (包午膳) *不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用
名額：8人



日期	21/7 (二)	22/7 (三)	23/7 (四)
上午	牛棚藝術公園 (外出)	香港藝術館 (外出)	攝影比賽(馬鞍山海濱長廊)
下午	大館 (外出)	香港中文大學文物館 (外出)	繪畫比賽(我眼中的馬鞍山)

B2 香港歷史之旅

對象：8歲至29歲有自理能力之會員 (特殊學校學生優先)
時間：10:00am - 4:00pm
地點：本中心/外出
收費：\$360/3日 (包午膳) *不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用
名額：8人

日期	28/7 (二)	29/7 (三)	30/7 (四)
上午	赤柱懲教署博物館 (外出)	香港文化博物館 (外出)	手工藝
下午	美利樓 (外出)	香港鐵路博物館 (外出)	創意小食製作

B3 香港環保之旅

對象：8歲至29歲有自理能力之會員 (特殊學校學生優先)
時間：10:00am - 4:00pm
地點：本中心/外出
收費：\$360/3日 (包午膳) *不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用
名額：8人

日期	4/8 (二)	5/8 (三)	6/8 (四)
上午	氣候變化博物館 (外出)	環境資源中心 (外出)	環保低碳小食製作
下午	零碳天地 (外出)	環保園 (外出)	環保小派對(問答比賽)

備註：1. 請留意2020年暑期活動報名流程 (P.14)。
 2. 中心就以上項目申請沙田青年活動委員會暑期活動撥款，故參加者需要為8歲至29歲之會員。
 3. 如最終未能成功獲撥款，活動內容會作調整。

B4 香港健康之旅

對象：8歲或以上有自理能力之會員 (特殊學校學生優先)
時間：10:00am - 4:00pm
地點：本中心/外出
收費：\$360/3日 (包午膳) *不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用
名額：8人

備註：請留意2020年暑期活動報名流程 (P.14)

日期	11/8 (二)	12/8 (三)	13/8 (四)
上午	健康飲食錦囊	手工藝	毛巾操
下午	創意健康小食製作	衛生教育展覽 (外出)	遊戲大派對



B5 香港輕鬆之旅

對象：8歲或以上有自理能力之會員 (特殊學校學生優先)
時間：10:00am - 4:00pm
地點：本中心/外出
收費：\$360/3日 (包午膳) *不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用
名額：8人

備註：請留意2020年暑期活動報名流程 (P.14)

日期	18/8 (二)	19/8 (三)	20/8 (四)
上午	體感電玩繽紛樂	科學館 (外出)	趣味乒乓球
下午	小食齊創作	太空館 (外出)	暑假大派對

2020 暑期活動結業禮

內容：暑假活動頒獎禮、活動回顧、茶點分享
日期：26/8/2020 (三)
時間：1:00pm - 3:00pm
地點：中心
對象：會員及家人
收費：\$30/人
名額：20人(可由家長陪同參與)
聯絡職員：導師謝姑娘

備註：1. 每位會員最多2位家人陪同
 2. 活動報名日期：28/7/2020 (二)



*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2020暑期活動系列

戶外活動

C1 生態之旅

內 容：參觀熊館生態園，認識蜜蜂知識，並可製作烏結糖。午膳享用中式海鮮餐，再參觀香港濕地公園，認識「濕地互動世界」及「濕地保護區」兩大部分，園內有品種繁多的動物，讓參加者欣賞香港大自然之美，並探索野生生物的奇趣。

日 期：24/7/2020 (五)
日 時 間：9:30am - 4:00pm
地 點：沙頭角、天水圍
對 象：會員及家人
收 費：\$80/位
名 額：24人
聯絡職員：導師連姑娘



C2 港島一天遊

內 容：遊覽灣仔動漫海濱樂園、美利樓、懲教博物館，享用豐富午餐

日 期：14/8/2020 (五)
日 時 間：10:00am - 5:00pm
地 點：赤柱
對 象：會員及家人
收 費：\$80/位
名 額：24人
聯絡職員：導師伍sir

C3 沙頭角之旅

內 容：遊覽沙頭角古色古香地方，讓參加者可親身接觸有機農莊、親親小動物、坪洋壁畫村、頭抽美味棧專門店、午膳一同享用【鄉村盆菜】

日 期：21/8/2020 (五)
日 時 間：9:30am - 4:00pm
地 點：沙頭角
對 象：會員及家人
收 費：\$80/位
名 額：22人
聯絡職員：導師謝姑娘

此原為4月至6月會訊(P.21)之活動，
受疫情影響，會延期至本季舉行

▲ 備註：1. 1位會員可安排最多2位家人陪同
 2. 請留意2020年暑期活動報名流程(P.14)
 3. 中心保留更改地點或取消行程之最終決定權
 4. C1至C3之活動由社會福利署資助

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2020年暑期活動報名表

1. 請填上會員資料 / 2. 請在選擇口上打✓ / 3. 請為A, B活動填上選擇排序

會員姓名：	年齡：	聯絡電話： (能接受whatsApp通知)	報名日期： (職員專用)
會員號碼： (請確保會籍有效)		家長簽署：	報名編號： (職員專用)

請為所選活動排序，1為首選，2、3、4為次選。
 (暑假期間奇趣天地及主題活動更改為整個活動報名，A、B共10項活動，每位會員最多中兩項活動)

暑期暫願系列	(A) 奇趣天地	A1	20/7, 21/7, 22/7, 23/7, 24/7	\$500/5天口	(職員專用) (會訊 P.15-17) 適用於6歲以上會員
		A2	27/7, 28/7, 29/7, 30/7, 31/7	\$500/5天口	
		A3	3/8, 4/8, 5/8, 6/8, 7/8	\$500/5天口	
		A4	10/8, 11/8, 12/8, 13/8, 14/8	\$500/5天口	
		A5	17/8, 18/8, 19/8, 20/8, 21/8	\$500/5天口	
暑期活動系列	(B) 主題活動	B1 香港藝術之旅	21/7, 22/7, 23/7	\$360/3天口	(職員專用) (會訊 P.18-19) 適用於8歲至29歲有自理能力會員
		B2 香港歷史之旅	28/7, 29/7, 30/7	\$360/3天口	
		B3 香港環保之旅	4/8, 5/8, 6/8	\$360/3天口	
		B4 香港健康之旅	11/8, 12/8, 13/8	\$360/3天口	
		B5 香港輕鬆之旅	18/8, 19/8, 20/8	\$360/3天口	
(C) 戶外活動		C1 生態之旅	24/7 (五) 會員+家人口 會員+2位家人口	\$80/位	(職員專用) (會訊 P.20)
		C2 港島一天遊	14/8 (五) 會員+家人口 會員+2位家人口	\$80/位	
		C3 沙頭角之旅	21/8 (五) 會員+家人口 會員+2位家人口	\$80/位	

現金/支票#： (職員專用)	總收費： (職員專用)
-------------------	----------------

請貼郵票

保良局地區支援中心(沙田) 馬鞍山恆安邨恆海樓 地下17-24號

[2020年暑期活動報名表]

專職醫療服務

臨床心理服務

臨床心理服務透過評估、諮詢及心理治療，幫助服務使用者改善其情緒行為，協助照顧者提升照顧自閉症人士的能力。

服務範圍：為自閉症人士及殘疾人士挑戰性行為提供諮詢、評估及策劃個別輔導，並提供照顧者支援。

服務時間：星期一至六 9:00am - 5:00pm

申請方法：申請者需經社工轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢。

物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提昇身體活動能力，改善日常生活或工作能力，提高生活質素。

服務範圍：肌能訓練·痛症治療·轉介及評估輔助器材之應用·家屬/照顧者的扶抱技巧評估及支援

職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。

服務範圍：認知能力訓練·自理能力訓練·社交溝通訓練·家居評估及改裝·維修治療器材配置輔助工具

言語治療服務

言語治療透過專業標準化評估工具、臨床觀察和分析，為服務使用者評估能力和障礙程度。治療師會協助家長分析兒童的發展和需要，並透過訓練提升服務使用者言語溝通能力、吞嚥能力及社交能力。

服務範圍：言語溝通訓練·吞嚥能力評估·吞嚥能力訓練·社交能力及訓練

▲ **服務時間：**星期一至五 9:00am - 5:00pm

申請方法：申請者需經社工轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢。

服務收費：中心免費；上門：\$52 / 45分鐘

照顧者支援服務

家長輕鬆遊

- 內容：**參觀自家製腐竹工場及品嚐豆腐花、豆漿[#]，欣賞下白泥的自然風景。
午餐在流浮山享用本地海鮮餐，飯後可暢遊流浮山海鮮街。
- 日期：**16/9/2020 (三)
- 時間：**9:30am - 3:30pm
- 對象：**有效會員或關愛基金之照顧者
- 收費：**\$50 /位
- 名額：**22人
- 報名日期：**17/8/2020 (一)
- 報名形式：**致電報名，先到先得
- 聯絡職員：**導師羅姑娘 / 社工許姑娘

備註：
· #參觀景點或有更改，詳情可向職員查詢
· 1個家庭只限2位照顧者參與
· 中心保留更改/取消行程的最終決定權
· 活動由社會福利署資助



家長分享會(興趣班) (A)

- 內容：**檢討興趣班及假期活動，提供意見及家長分享照顧子女心得
- 日期：**26/9/2020 (六)
- 時間：**11:15am - 12:45pm
- 地點：**中心
- 對象：**參加興趣班或活動會員之家長
- 收費：**全免
- 名額：**10人
- 報名日期：**1/8/2020 (六)
- 聯絡職員：**社工黃sir / 社工君姑娘 / 社工方姑娘

備註：此原為4月至6月會訊(P.18)之活動，
受疫情影響，會延期至本季舉行

受疫情影響，原訂於5至6月舉行的『手·動·樂』將會延期至10月舉行，詳情請留意10至12月之會訊內容。

社區教育及義工服務

保良局賣旗日 2020

- 目的：**參與社區義務工作，協助本機構賣旗籌款
- 日期：**19/9/2020 (六)
- 時間：**9:30am - 11:00am
- 地點：**恒安邨附近
- 對象：**中心會員 / 家長 / 義工
- 收費：**免費
- 名額：**不限
- 聯絡職員：**社工峰sir



義工招募

內容：大家可因應時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，為生活添上無限精彩。無論你曾否擔任義工，同樣歡迎你參與義工服務，大家可以親身到本中心登記成為義工。
(歡迎先致電預約社工協助登記)

對象：十五歲以上，對參與義務工作有興趣之人士

聯絡職員：社工峰sir



其他服務介紹

個案管理服務

服務範圍：社工為個案進行評估，按其需要擬定計劃，透過輔導、服務轉介、連繫其他社區資源等的形式，提供適切的支援予個案。

服務對象：現時沒有任何社工跟進的地區殘疾人士

收費：全免

申請方法：致電/親臨申請或社工轉介

家居暫顧及支援服務

服務範圍：為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

服務時間：按使用者需要

服務對象：區內殘疾人士

收費：\$33/小時

申請方法：經社工轉介/評估

中心車接送服務

服務內容：接送會員到中心接受服務

服務時間：星期一至五 9:00am - 6:00pm

服務對象：有需要之中心會員

收費：\$10/程

申請方法：經社工轉介/評估

熱線服務

保良局康復支援熱線：2699 9976 - 提供情緒輔導及服務查詢

專題介紹

傷口處理

護士葉立佳姑娘



人體皮膚破損時就會形成傷口，若處理不當，便可能會受到細菌感染。

傷口癒合的過程

傷口的癒合過程可分為發炎期、增生期及重整期3個階段。癒合的時間長短受多種因素影響：傷口長期受壓(影響血液循環)、重複受損、受細菌感染或受到不當的處理(如使用無效的消毒劑或敷料)等。另外，年老、疾病如糖尿病、長期使用藥物、不良生活習慣如吸煙(破壞血管)、酗酒(影響營養吸收)等，這些都會使免疫力下降，使傷口易受感染，影響癒合。

傷口的種類及護理方法

急性傷口多由損傷引起，如擦傷、割傷、燒傷或燙傷等。當意外發生時，應保持鎮定，評估傷口的位置、其嚴重性及出血的情況，作出相應的處理。如果傷口污穢，尤其染有泥濘或鐵銹等不潔物，而傷者從未接受過或已接受疫苗注射破傷風疫苗超過10年，便應接受破傷風疫苗注射。整個療程包括3次疫苗注射，完成療程後約有10年免疫能力。如果是燒傷或燙傷，處理原則應以降溫為主，以免熱力擴散至皮膚深層，可以用清水沖洗至少10分鐘，然後再用消毒無黏性敷料包紮傷口。

護理傷口的原則

- (1) 預防感染：保持傷口清潔，換症(洗傷口及換敷料)時須執行無菌技術，確保所用物料經過消毒殺菌程序。
- (2) 促進痊癒：使用膠布或繃帶包紮時，不宜過緊，以免阻礙血流供應。
- (3) 減少傷害：避免傷口受到不必要的損傷，如受壓、磨擦或敷料敏感等。

傷口感染的症狀

局部症狀：傷口有痛楚、紅腫、發熱、水狀滲出物、腐爛、異味、出血或含膿等情況。

全身性症狀：發燒、震顫、呼吸和脈膊加速、頭痛、噁心、食慾不振或身體不適等。

如有以上問題出現，情況轉壞或傷口長期未能癒合時，應儘快求醫。

常用之清洗劑及敷料

生理鹽水(0.9% NaCl)是常用的清洗劑，它與人類的體液濃度相近，不刺激傷口組織及較少引起痛楚。

一般沒有細菌感染的傷口，可使用生理鹽水清洗，不需使用消毒劑。若傷口受細菌感染，則應按醫生指示處理。



資料來源：

https://www.elderly.gov.hk/tc_chi/healthy_ageing/home_safety/wound_care.html

WhatsApp廣播同意書

為加強溝通及更有效傳遞資訊，中心將優化傳遞流程，透過WhatsApp廣播傳輸功能，發放有關資訊或宣傳。



注意事項：

1. WhatsApp廣播主要用於資訊發放及活動宣傳，查詢及報名事宜，需要致電中心與當值職員聯絡。
2. 此非群組發放模式，閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會知悉。
3. 閣下必須先儲存本中心WhatsApp電話號碼 5490 9137 到手機通訊錄內，才能接收相關資訊。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關資訊，可致電中心聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的資訊，請填妥此同意書回條，並交回中心處理。（可親身、傳真、郵寄或WhatsApp交回）

接收WhatsApp廣播傳輸訊息同意書回條

致保良局地區支援中心(沙田)：

本人 _____ 為(會員姓名) _____ 之家屬/監護人1(關係： _____)

本人 _____ 為(會員姓名) _____ 之家屬/監護人2(關係： _____)

同意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的資訊，可以接收Whatsapp訊息之電話

號碼為： _____ / _____

家屬/監護人1簽名： _____ 日期： _____

家屬/監護人2簽名： _____ 日期： _____

註：如家屬/監護人有兩位，可填寫兩位的資料。

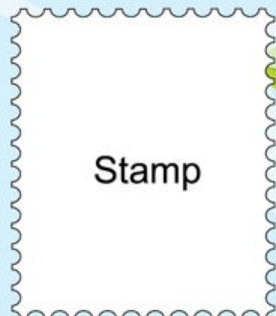
惡劣天氣安排

		 雷暴警告 Thunderstorm	 黃色暴雨 Amber	 紅色暴雨 Red	 黑色暴雨 Black	T1 一號風球	L3 三號風球	▲8 八號或以上風球
中心開放		●	●	●	X	●	●	X
上門： -訓練/治療 -家居暫顧	室內	●	●	●	X	●	●▲	X
	室外	☎	☎	X	X	●	X	X
中心： -日間訓練/ -照顧服務 -活動/治療 -興趣班	室內	●	●	X@	X@	●	X▲	X@
	室外	☎	☎	X	X	●	X	X
中心暫顧服務		●	●	●@	X@	●	●▲	X@
中心車接送服務#		●	●	X	X	●	☎	X

● 如常舉行 X 取消 ☎ 視乎情況，當值/負責社工決定是否繼續進行

注意事項：

- 1) 如於活動/服務開始前2小時，天文台發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，該活動/服務會取消，已繳付的費用可獲退回。
- 2) ▲如於小組/活動/照顧服務進行期間，天文台發出三號風球，小組/活動/照顧服務會繼續進行，家長可按需要提早接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回。
- 3) @如於室內小組/活動/照顧/中心暫顧服務進行期間，
 - 天文台發出八號風球，家長需要盡快安排接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(中心暫顧服務另議)；
 - 天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號，服務使用者應繼續留在中心/安全地方，服務會繼續進行，家長可按需要接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(中心暫顧服務另議)。
- 4) # 如天文台於早上7時發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，中心車接送服務將全日暫停。
- 5) 如遇極端天氣狀況，當值/負責社工將按實際情況調整活動內容，有關安排將不另行通知。
- 6) 如有任何查詢，服務使用者/家長宜先致電予中心查詢。



Stamp



保良局地區支援中心 (沙田)

地址：馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號

電話：3749 9311

Whatsapp：5490 9137 (只作服務查詢之用)

傳真：3741 2603

電郵：dscs@poleungkuk.org.hk

網址：<http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/626/page.html>

印刷數量：1000本

印刷日期：5 / 2020



掃描QR Code

中心開放時間：上午9:00 - 下午7:00 (*星期日及公眾假期休息)

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

星期日

